

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи\_



З.В.Манджиева

Меню на 30 сентября 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	189/224
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Салат из свеклы	40/60	42/61
	Щи	150/200	52/82
	Пудинг из вермишели с мясом	180/200	274/325
	Компот	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	47/63
	Лепешка чукотская	30/40	164/208
ужин			
	Суп рыбный	180/200	120/150
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1440/1785